

EKG Holter 24 a vícedenní monitorování ekg

Principem metody je ambulantní monitorování ekg obvykle po dobu 24 hodin. V určitých případech je možné použít monitorování i po dobu delší nežli 24 hodin, například 48 hodin, nebo monitorování může dle potřeby být i delší.

Pacient má na hrudníku nalepeny elektrody, které jsou spojeny s monitorovacím systémem (záznamníkem). Ten má pacient umístěn za pasem v malém pouzdru. Velikost monitorovacího zařízení pacienta neomezuje v běžných denních aktivitách ani pracovním provozu.

Vyšetření EKG Holter je doporučováno především pacientům s neobjasněnými poruchami nebo poruchami srdečního rytmu. Na našem pracovišti máme k dispozici 3 jednotky pro 3 kanálový dlouhodobý záznam EKG.

Příprava pacienta:

V den vyšetření se pacient po předchozí domluvě s personálem dostaví na naše pracoviště obvykle mezi 14.00-15.00 hod. Sestra nalepí na hrudník pacienta elektrody, které snímají ekg záznam. K pasu pacienta umístí záznamník, který ukládá nahrávaný ekg záznam po celou dobu monitorování. Na ambulanci je přístroj nakonfigurován a spuštěn záznam.

Poučení pacienta:

Pacient dostane **zápisník – denní záznam**, kam zapisuje základní činnosti, zejména fyzicky náročné (jako chůze do kopce, chůze do schodů, dobíhání tramvaje), a to i s uvedením času prováděné činnosti. V případě subjektivních potíží jako např. pocit slabosti, bolesti na hrudi, pocit na omdlení, závrať, bušení srdce, kromě zápisu do denního záznamu stiskne na přístroji umístěném za pasem tzv. **příznakové tlačítko**. Toto označení umožní potom lékaři snadněji vyhledat a analyzovat ekg záznam při hodnocení.

Pacient sám v průběhu monitorování kontroluje **uvolnění elektrody** z hrudníku nebo **přerušění spojení elektrodového systému** se záznamníkem, což přístroj alarmuje tichým opakovaným signálem (pípnutím). U pacientů, kteří se více potí, může k odpadnutí elektrody dojít snadněji, a proto někdy postačí prstem elektrodu přitlačit k pokožce, ev. elektrodu přelepit domácí náplastí. Všichni pacienti dostávají elektrody náhradní při spuštění záznamu. V průběhu monitorování se pacient s přístrojem **nemůže koupat ani sprchovat**. Běžnou hygienu je možné provádět pomocí žínky či ručníku, tak aby nedošlo k průniku vody do záznamníku.

Při monitorování ekg holterovským záznamem nehrozí pacientovi žádné zdravotní riziko, přístroj (záznamník) je pod velmi malým proudem, který odpovídá 2 tužkovým bateriím. Rovněž tak není přítomno zdravotní riziko pro pacienty s kardiostimulátorem či defibrilátory. Za 24-48 hod. se pacient dostaví ve stanovenou dobu k sundání záznamníku. Výsledek záznamu se pacient dozví při kontrolním vyšetření, v případě závažného nálezu na záznamu bude okamžitě informován telefonicky.